

浜松南高等学校 水泳部 4月予定表

月日		水泳部予定	場 所	集 合	備 考
4月1日	月	OFF			
2日	火	OFF			
3日	水	トビオ練習(11:00~13:00)	トビオ	10:40	
4日	木	OFF			
5日	金	OFF			
6日	土	トビオ練習(9:00~11:00)	トビオ	8:35	
7日	日	未定			
8日	月	OFF			始業式
9日	火	OFF			入学式
10日	水	OFF			課題テスト、対面式
11日	木	筋トレ・勧誘	プールサイド	放課後	課題テスト、身体測定
12日	金	筋トレ・勧誘	プールサイド	放課後	短縮日課(面談)
13日	土	トビオ練習(11:00~13:00)	トビオ	10:40	スタディサポート(1年)
14日	日	深谷?			
15日	月	筋トレ・勧誘	プールサイド	放課後	短縮日課(面談)
16日	火	筋トレ・勧誘	プールサイド	放課後	短縮日課(面談)
17日	水	トビオ練習(16:00~18:00)	トビオ	15:40	短縮日課(面談)
18日	木	OFF		放課後	遠足
19日	金	トビオ練習(16:30~18:30)	トビオ	16:10	全統共テ模試
20日	土	トビオ練習(11:00~13:00)	トビオ	10:40	全統共テ模試、土曜補習(2年)
21日	日	深谷?			
22日	月	OFF			
23日	火	プール掃除?	プールサイド	放課後	
24日	水	プール掃除?	プールサイド	放課後	職員会議
25日	木	プール掃除?	プールサイド	放課後	
26日	金	トビオ練習(16:30~18:30)	トビオ	16:10	
27日	土	トビオ練習(11:00~13:00)	トビオ	10:40	土曜補習(2、3年)
28日	日	深谷?→プール掃除	プールサイド	9:00	
29日	月	プール掃除?	プールサイド	8:30	昭和の日
30日	火	OFF			

※集合したら、全員揃って体操を開始。 先を見た行動を心掛けること。 プールが取れ次第、練習が入る場合有。

トビオ練習持ち物: 水着、メッシュキャップ、ゴーグル、飲み物、プルブイ、フィン